

VISION

Skabe en inkluderende og lærerig basketballrejse for alle spillere.
Fokus på trygt, sjovt og udviklende miljø.

VÆRDIER

Basketball skal være sjovt.
Fokus på ungdomsafdelingen
(Nanobasket, Familiebasket, FBBK Cup).
Fokus på elite og talent
Frivillighed og fællesskab er kernen i klubbens drift.

TRÆNINGSSTRUKTUR

Børn: Familiebasket, U7, U9, U11, U13, U15.

Ungdom & Senior: U17, U19, Herrer, Oldboys, Fitnessbasket.

Træningstider og lokationer tilgængelige på klubbens hjemmeside.

UDVIKLINGSOMRÅDER

Teknisk: Dribling, skudteknik, forsvarsteknik.

Taktisk: Spilforståelse, positionsspil, holdspil.

Fysisk: Kondition, styrke, smidighed.

Mentalt: Selvdisciplin, koncentration, samarbejde.

PROGRESSION OG EVALUERING

Løbende evaluering af spillerens udvikling.

Justering af træningsmål og fokusområder.

Involvering af spilleren i egen udviklingsproces.

SAMARBEJDE OG TEAMBUILDING

Samarbejde mellem trænere, spillere og forældre.

Fokus på et positivt og støttende miljø.
Inklusion af alle spillere, uanset niveau.

Spillerudvikling

FBBK